

# Sunnehus

Kur- und Bildungszentrum Wildhaus

**Paarkurs 2010** Atem- und Empfindungsarbeit, Ruhe und Gespräch.

*Das Erkennen der Individualität in der Paarbeziehung erschliesst das gegenseitige Verstehen und öffnet zum partnerschaftlichen Dialog.*

**Inhalte:** In Atem- und Empfindungsübungen die eigene Individualität wahrnehmen, die innere Ruhe finden, um sich so offen und frei in den partnerschaftlichen Dialog einbringen und einlassen zu können und auf anstehende Fragen Antworten zu finden.

**Leitung:** Margrith Schneider (Jg. 1917), Atemtherapeutin ATLPS, Gründerin des Kur- und Bildungszentrums Sunnehus  
Stephan Fuchs, lic.theol., Bewegungs- Psychotherapeut BTK/SPV, Sexualtherapeut ISI

**Ort:** Kur- und Bildungszentrum Sunnehus  
9658 Wildhaus im Toggenburg, Tel. 071 998 55 55

**Zeit:** Freitag, 29.10.2010, 18 Uhr bis Sonntag, 31.10.2010, 16 Uhr

**Kosten:** Kursgeld Fr. 240.- plus Vollpension im DZ Fr. 220.- / pro Person

**Anmeldung:** [info@sunnehus.ch](mailto:info@sunnehus.ch) oder [praxis@fuchslustenberger.ch](mailto:praxis@fuchslustenberger.ch)

**Infos:** Stephan Fuchs, Obergrundstrasse 42, 6003 Luzern, 041 420 01 03

## Ablauf:

Freitag	18:15	Nachtessen
	19:30	Einstimmung mit Atem- und Empfindungsübungen
	21:00	Einzelpaargespräche mit der Kursleitung (auf Wunsch)
Samstag	07:45	Einstimmung in den neuen Tag
	08:00	Frühstück
	09:00	Atem- und Empfindungsübungen
	11:30	Einzelpaargespräche
	12:15	Mittagessen
	13:15	Einzelpaargespräche
	15:00	Gruppendialog über Partnerschafts-Themen und Fragen
	18:15	wie Freitagabend
Sonntag		wie Samstag, Kursende ca. 16:00 Uhr